



Hamburger
Angehörigenschule

Beratung und Unterstützung in der Pflege

Kursprogramm 2. Halbjahr

20
21

Pflegende Angehörige,
Nahestehende und
ehrenamtlich Unterstützende



Im Verbund der
Diakonie 

Wir machen Sie fit für die Pflege

Wer sich dafür entschieden hat, Angehörige, Freunde oder Bekannte zu Hause zu pflegen, steht plötzlich vor einem Berg von Fragen und Anforderungen. Um pflegenden Angehörige, Nahestehende und ehrenamtliche Helfer kompetent zu unterstützen, bieten wir – die Hamburger Angehörigenschule – Beratung und Schulungen an. Dieses Angebot richtet sich auch an Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf, die in stationären Einrichtungen leben.

Kostenfreie Gruppenpflegekurse

Im Rahmen der für Sie kostenfreien Kurse vermitteln wir Ihnen praktisches Wissen rund um die Pflege sowie bewährte Methoden und Fertigkeiten zur Erleichterung des Pflegealltags. Unsere Expert*innen beantworten gern Ihre Fragen und empfehlen gegebenenfalls geeignete Beratungsstellen. Neben den einführenden Orientierungs- und Basiskursen können Sie Ihr Wissen in Spezialkursen zu verschiedenen Krankheitsbildern vertiefen.

Individuelle Beratung und Schulung in der Klinik und zu Hause

Für die individuelle Beratung und Schulung kommen wir auch gern zu Ihnen nach Hause. Diese Angebote sind kostenlos, wenn eine Eingruppierung in die Pflegegrade bereits beantragt wurde. Soweit es sinnvoll ist, wird mit den Schulungen und Trainings bereits am Krankenhausbett begonnen.

Nähere Auskünfte erhalten Sie unter

Telefon **040 416 24 651**

E-Mail **info@hamburgerangehoerigenschule.de**

Internet **www.hamburgerangehoerigenschule.de**

PFLEGE ZUHAUSE, SO GEHT'S!

Was leistet die Pflegeversicherung?	6
Vorsorge gestalten.....	7
Wohnraumgestaltung	8

KINAESTHETICS

8

PFLEGE PAXIS

Fragen stellen – Lösungen finden	9
Hilfsmittel für Senioren	9
Grundlagen der Hygiene	9
Flüssigkeitsmangel erkennen	10
Gesundheit beginnt im Mund.....	10
Krankheit und Pflegebedürftigkeit.....	10
Umgang mit der Inkontinenz	10
Schluckbeschwerden im Alter.....	11
Mobilität fördern, Stürze vermeiden.....	11
Ernstfall Dekubitus	12

ANGEHÖRIGENGESPRÄCHE

13

IN BESONDEREN FÄLLEN – SPEZIALKURSE**Schwerpunkt Demenz**

Demenz im Fokus.....	14
Grundlagen Demenz.....	14
Zusatzmodule Demenz.....	17

Weitere Erkrankungen

Depression	21
Diabetes	21
Parkinson.....	22

Weitere Themen

Schmerz im Alter	23
Schlaf im Alter und bei Krankheit	23
Trauer und Versöhnung	23
Wenn die Haut Schaden nimmt.....	24
Was tun im Notfall	24
Kommunikation – so geht’s.....	25

SELBSTFÜRSORGE

Kleine Auszeiten im Pflegealltag	26
Stress lass nach	26
Biorhythmus und Tagesstruktur	26
Umgang mit den eigenen Gefühlen.....	27

STERBEBEGLEITUNG

Achtsam begleitet bis zuletzt	28
Palliativkurs	29
Begleitung am Ende des Lebens gestalten.....	29

ONLINE LIVE-KURSE

30

TRAUERSPAZIERGANG

33

WAS LEISTET DIE PFLEGEVERSICHERUNG?

Antragstellung – Gutachten – Leistungen

Wer plötzlich in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen, zum Beispiel: Wann und wie beantrage ich Pflegegeld? Wie organisiere ich die Versorgung zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsumbau? Wo bleibt in dieser Zeit der/die Pflegebedürftige? Wer übernimmt die Kosten?

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

01-221 1× Dienstag | **06.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

02-221 1× Dienstag | **03.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

03-221 1× Donnerstag | **30.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

04-221 1× Freitag | **03.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

HAMBURG NORD

05-221 1× Donnerstag | **22.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hauspflegestation Barmbek-Uhlenhorst, Humboldtstr. 103

06-221 1× Freitag | **12.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hauspflegestation Barmbek-Uhlenhorst, Humboldtstr. 103

07-221 1× Donnerstag | **19.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakonie Zentrum Langenhorn, Tangenstedter Landstraße 53

WANDSBEK

08-221 1× Dienstag | **07.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
CAREpaket Akademie Hamburg, Berner Heerweg 109

EIMSBÜTTEL

09-221 1× Donnerstag | **18.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Agaplesion Diakonieklinikum, Hohe Weide 17

HARBURG

-
- 10-221 1× Donnerstag | **30.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5
-
- 11-221 1× Montag | **25.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5
-
- 12-221 1× Freitag | **23.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Sand 33
-
- 13-221 1× Freitag | **10.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Sand 33

HAMBURG MITTE

-
- 14-221 1× Donnerstag | **16.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakoniestation St. Pauli, Antonistraße 12
-
- 15-221 1× Mittwoch | **27.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Bodelschwingh Diakoniestation Horn, Stengelestraße 36
-
- 16-221 1× Dienstag | **12.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstr. 18
-
- 17-221 1× Freitag | **05.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakonie Rothenburgsort, Rothenburgsorter Marktplatz 3

VORSORGE GESTALTEN

Im Ernstfall handlungsfähig sein

Hintergrundwissen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Werte, Wünsche und Vertrauenspersonen ermitteln.

Auch als Online Live-Kurs



zoom

ALTONA

-
- 18-221 3× mittwochs | **13.10., 20.10., 03.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakonisches Werk, Königsstraße 54, 22767 Hamburg

WOHNRAUMGESTALTUNG

Wie können in der Häuslichkeit Barrieren, z.B. durch Austausch von Badewanne gegen eine Dusche, reduziert werden? Was ist bei Antragstellung und der Umsetzung zu beachten? Wo gibt es Hilfe bei der Organisation?

Auch als Online Live-Kurs  **zoom**

BERGEDORF

19-221 1× Freitag | **23.07.2021** | 17:00 - 20:00 Uhr
Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

HAMBURG NORD

20-221 1× Donnerstag | **22.10.2021** | 17:00 - 20:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14/16

HAMBURG MITTE

21-221 1× Freitag | **12.11.2021** | 17:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstr. 18

KINAESTHETICS

BESSER LEICHT BEWEGT, ALS SCHWER GETRAGEN

In diesem Kurs geht es um die Auseinandersetzung sowohl mit der eigenen Bewegung als auch mit der des Pflegebedürftigen. Sie lernen hier, Ihre eigenen oftmals unbewusst ablaufenden Bewegungsmuster an veränderte Bedingungen anzupassen.

Umlage für Kursmaterialien: 25 Euro

**Weitere Informationen, Termine und Anmeldung unter
Telefon: 040 416 246 51**

BARMBEK

Grundkurs: 5 Termine, Mo, 16.8., Mi, 18.08., Mo, 23.08., Mi, 25.08. Mo,
27.09., Mi, 29.09.2021; jeweils von 17:00 - 20:30 Uhr
Hauspflegestation Barmbek Uhlenhorst, Humboldtstr. 103

FRAGEN STELLEN – LÖSUNGEN FINDEN

Wir vermitteln Ihnen praktische Grundfertigkeiten für die Pflege und Versorgung: Wie schaffe ich ein pflegegerechtes Umfeld? Wie mache ich ein Bett, in dem jemand liegt? Wie schone ich meinen Rücken? Was kann ich gegen Überlastung tun? Wer kann unterstützen?

ALTONA

22-221 1× Dienstag | **14.12.2021** | 17:00 - 20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57
(Weihnachts- Spezial)

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage oder auf Anfrage.

HILFSMITTEL FÜR SENIOREN

Hilfsmittel erleichtern den Alltag und stärken die Selbstständigkeit. Hilfsmittel kennenlernen. Hinweise zur zweckmäßigen und sicheren Anwendung.

Auch als Online Live-Kurs



zoom

ALTONA

23-221 1× Donnerstag | **12.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

GRUNDLAGEN DER HYGIENE

Grundinformationen zu Hygiene und Nosokomialen Keimen und praktische Anleitung zu Desinfektion, Sanierung und ggf. Schutzmaßnahmen und deren Anwendung.

ALTONA

24-221 1× Dienstag | **17.08.2021** | 17:00 - 20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

FLÜSSIGKEITSMANGEL ERKENNEN – DEHYDRATION VERMEIDEN

Ein ausgeglichener Flüssigkeitshaushalt im Körper ist auch im Alter wichtig. Wie Sie Anzeichen von Flüssigkeitsmangel erkennen und einem Austrocknen vorbeugen können, lernen Sie in diesem Kurs.

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

25-221 1× Dienstag | **24.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

GESUNDHEIT BEGINNT IM MUND

Zahnpflege und Mundhygiene bei Menschen mit Pflegebedarf.

HARVESTEHUDE

26-221 1× Dienstag | **21.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
ToothFit, Zahnarztpraxis, Rothenbaumchaussee 123

KRANKHEIT UND PFLEGE BEDÜRFTIGKEIT

Was tun bei Kopfschmerz, Husten, Übelkeit? Prävention und Behandlungsmöglichkeiten für Pflegende und Pflegebedürftige.

ALTONA

27-221 1× Mittwoch | **14.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

UMGANG MIT DER INKONTINENZ

Harninkontinenz ist im Alter ein häufiges und belastendes Symptom. Informationen zu Hilfsmitteln, Hygiene und Pflegepraxis.

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

28-221 1× Donnerstag | **21.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakonisches Werk, Königsstraße 54

SCHLUCKBESCHWERDEN IM ALTER

Ein häufiges, unerkanntes Phänomen. Ursachen, Auslöser, Symptome. Was hilft?

Auch als Online Live-Kurs



ALTONA

29-221 1× Dienstag | **17.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

HAMBURG MITTE

30-221 1× Donnerstag | **09.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Kids Anker, Bernhard-Nocht-Straße 67

MOBILITÄT FÖRDERN, STÜRZE VERMEIDEN

Das Sturzrisiko ist bei pflegebedürftigen Menschen hoch – besonders als Folge von Bewegungsmangel. Wie man vorbeugen kann, vermitteln wir in diesem Kurs.

Auch als Online Live-Kurs



ALTONA

31-221 1× Dienstag | **09.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakonisches Werk, Königsstraße 54

BERGEDORF

32-221 1× Mittwoch | **08.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinerstr. 83

EIMSBÜTTEL

33-221 1× Dienstag | **12.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Agaplesion Diakonieklinikum, Hohe Weide 17

HARBURG

34-221 1× Mittwoch | **22.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5

ERNSTFALL DEKUBITUS – ENTSTEHUNG, RISIKOFAKTOREN UND PROPHYLAXE

Die Entstehung eines Dekubitus ist für den Betroffenen mit vielen Einschränkungen und Schmerzen verbunden. In diesem Kurs werden Ihnen vorbeugende Maßnahmen vermittelt, um das Risiko einer Entstehung zu minimieren.

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

35-221 1× Dienstag | **20.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

BERGEDORF

36-221 1× Mittwoch | **22.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

HAMBURG NORD

37-221 1× Dienstag | **21.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hauspflegestation Barmbek-Uhlenhorst, Humboldtstr. 103

38-221 1× Dienstag | **05.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14/16

HARBURG

39-221 1× Montag | **01.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5

WANDSBEK

40-221 1× Donnerstag | **26.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Matthias Claudius Heim, Walther-Malau-Stieg 8

Mit diesem Angebot möchten wir pflegenden Angehörigen und Nahestehenden die Möglichkeit geben, sich zu begegnen, sich auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Pflegende Angehörige und Nahestehende sind in einer besonders herausfordernden Lebenssituation – da kann es sehr gut tun, sich mit anderen auszutauschen, denen es genauso geht.

Die Angehörigen-Gespräche dauern jeweils zwei Stunden und werden von einer Fachkraft der Diakonie moderiert und begleitet. Pro Termin gibt es immer einen kurzen inhaltlichen Impuls zu Themen, die pflegende Angehörige betreffen.

BERGEDORF

Samstags jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

12.06.2021 07.08.2021 04.09.2021
23.10.2021 13.11.2021 11.12.2021

Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

ALTONA

Montags jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr

14.06.2021 13.09.2021
18.10.2021 15.11.2021

Diakonisches Werk Hamburg, Königstraße 54

HARBURG

Montags jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr

07.06.2021 21.06.2021 02.08.2021
06.09.2021 04.10.2021 08.11.2021
13.12.2021

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Harburg-Mitte, Bremer Straße 94

Spezialkurse zu verschiedenen Erkrankungen

Schwerpunkt Demenz

DEMENZ IM FOKUS

Was ist zu tun? Hinweise zur Diagnostik, zum Krankheitsbild und zu den ersten Schritten, die unternommen werden können.

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

41-221 1× Mittwoch | **27.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

HAMBURG NORD

42-221 1× Donnerstag | **10.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Sozial- und Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

43-221 1× Samstag | **23.10.2021** | 13:00-16:00 Uhr
Sozial- und Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

WANDSBEK

44-221 1× Samstag | **31.07.2021** | 13:00-16:00 Uhr
Hospital zum Heiligen Geist, Hinsbleek 11

GRUNDLAGEN DEMENZ

Im Grundkurs Demenz erhalten Sie eine Einführung in das Krankheitsbild Demenz und lernen, was Ihnen bei der Alltagsbewältigung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz helfen kann.

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

45-221 3× mittwochs | **21.07., 28.07., 04.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr

46-221 2× Freitag | **03.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **09.09.2021** | 10:00-17:00 Uhr

47-221 3× mittwochs | **03.11., 10.11., 17.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr

48-221 3× donnerstags | **02.12., 09.12., 16.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

BERGEDORF

- 49-221 3× donnerstags | **02.09. 09.09., 16.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Freitag 22.05.2021; 10:00-17:00 Uhr
- 50-221 2× Freitag | **19.11.2021** | 18:00-21:00 Uhr
Samstag | **20.11.2021** | 10:00-17:00 Uhr
Berufsgen. Unfallkrankenhaus Hamburg, Bergedorfer Str. 10

HAMBURG NORD

- 51-221 3× dienstags | **17.08., 24.08., 31.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14/16
- 52-221 3× dienstags | **07.10., 14.10., 21.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14/16
- 53-221 3× dienstags | **02.11., 09.11., 16.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakonie Zentrum Langenhorn, Tangstedter Landstraße 53
- 54-221 3× dienstags | **20.07., 27.07., 03.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ritter Krankenpflegedienst, Alsterdorferstr. 268
- 55-221 2× Freitag | **27.08.2021** | 16:30-19:30 Uhr
Samstag | **28.08.2021** | 10:00-17:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Buekweg 8
- 56-221 2× Freitag | **10.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **11.12.2021** | 10:00-17:00 Uhr
Hauspflegestation Barmbek-Uhlenhorst, Humboldtstr. 103

WANDSBEK

- 57-221 2× Freitag | **16.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **17.07.2021** | 10:00-17:00 Uhr
Matthias Claudius Heim, Walther-Malau-Stieg 8
- 58-221 3× Dienstag | **14.09., 21.09., 28.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Matthias Claudius Heim, Walther-Malau-Stieg 8
- 59-221 3× Dienstag | **02.11., 09.11., 23.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Matthias Claudius Heim, Walther-Malau-Stieg 8
- 60-221 2× Freitag | **06.08.** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **07.08.2021** | 10:00-17:00 Uhr
CAREpaket Akademie Hamburg, Berner Heerweg 109

EIMSBÜTTEL

61-221 3× 17:00-20:00 Uhr
Montag **16.08.2021**
Freitag **20.08.2021**
Montag **23.08.2021**
Agaplesion Diakonieklinikum, Hohe Weide 17

62-221 3× 17:00-20:00 Uhr
Montag **15.11.2021**
Freitag **19.11.2021**
Montag **21.11.2021**
Agaplesion Diakonieklinikum, Hohe Weide 17

63-221 2× Freitag | **22.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **23.10.2021** | 10:00-17:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Lappenbergsallee 38

64-221 2× Freitag | **26.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **27.11.2021** | 10:00-17:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Lappenbergsallee 38

HARBURG

65-221 2× Freitag | **02.07.2021** | 16:30-19:30 Uhr
Samstag | **03.07.2021** | 10:00-17:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Sand 33

66-221 3× dienstags | **14.09., 21.09., 28.09.2021** | 17:30-20:30 Uhr
Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5

HAMBURG MITTE

67-221 2× Freitag | **30.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **31.07.2021** | 10:00-17:00 Uhr

68-221 3× mittwochs | **08.09., 15.09., 22.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakoniestation St. Pauli, Antonistr. 12

69-221 2× Freitag | **12.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Samstag | **13.11.2021** | 10:00-17:00 Uhr
Tagespflege St. Georg, Alexanderstraße 24

Zusatzmodule Demenz

In diesen Zusatzmodulen bieten wir dreizehn verschiedene Zusatzmodule zu unterschiedlichen Themen an, wie z. B. All-tagsaktivitäten, Kommunikation, Ernährung, u.v.m. an.

MODUL 2: Kommunikation

Lebenswelt von Menschen mit dementiellen Erkrankungen; einfühlsame Kommunikation; Validation ...

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

70-221 4× mittwochs | **15.09., 22.09., 29.09., 06.10.2021** |
17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

71-221 4× mittwochs | **24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2021** |
17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

HAMBURG NORD

72-221 3× montags | **27.09., 04.10., 11.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Buekweg 8

73-221 3× donnerstags | **28.10., 04.11. 11.11. 2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf Loogeplatz 14/16

WANDSBEK

74-221 3× mittwochs | **06.10., 13.10., 20.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
CAREpaket Akademie Hamburg, Berner Heerweg 109

MODUL 3: Alltagsaktivitäten

Gestaltung von Alltag unter Einbindung der Biografie, Spaß und Spiel, wertschätzende Kurzaktivierung ...


Auch als Online Live-Kurs  zoom

WANDSBEK

76-221 1× Samstag | **20.11.2021** | 10:00-16:00 Uhr
Matthias Claudius Heim, Walther-Malau-Stieg 8

MODUL 5: Biografiearbeit

Das Wissen um die Biografie von Menschen mit Demenz ist sehr bedeutend. Durch dieses Wissen können Menschen mit Demenz besser in der Phase Ihres Lebens abgeholt werden, in der sie sich gedanklich befinden. Sie erfahren, die Bedeutung einer Biographie, für wen diese von Bedeutung sein kann und wie sie diese am Besten erheben.

Als Online Live-Kurs  zoom

MODUL 7: Essen und Trinken

Was gibt es bei der Ernährung von Menschen mit Demenz zu beachten? Welche Besonderheiten gibt es? Wie verändert sich die Nahrungsaufnahme und der Geschmacksinn?

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

77-221 2× dienstags | **14.09. und 21.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

MODUL 8: Medikamente – Was gilt es zu beachten?

Was muss bei der Gabe von Medikamenten bei Menschen mit Demenz beachtet werden? Welche Medikamente wirken wie und welche Nebenwirkungen kann es geben?

BERGEDORF

78-221 1× Donnerstag | **28.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

HARBURG

79-221 1× Dienstag | **21.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie, Sand 33

MODUL 10: Demenz – Abschied auf Raten

Im Verlauf der Demenz kommt es zum Vergessen des gemeinsam Erlebten und Verhaltensänderungen. Dies kann zu Traurigkeit und Ohnmachtsgefühlen führen. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit diesen Situationen.

ALTONA

80-221 1× Mittwoch | **11.08.2021** | 17:30-20:30 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

WANDSBEK

81-221 1× Mittwoch | **01.09.2021** | 17:30-20:30 Uhr
Matthias Claudius Heim, Walther-Malau-Stieg 8

Zusatzangebot als Spaziergang
Siehe Seite 33

MODUL 11: Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Wie funktioniert ein Krankenhaus? Was gilt es zu beachten? Welche besonderen Herausforderungen gibt es für Menschen mit Demenz in einem Krankenhaus? Wie kann man einen Krankenhausaufenthalt vorbereiten?

EIMSBÜTTEL

82-221 1× Dienstag | **23.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Agaplesion Diakonieklinikum, Hohe Weide 17

MODUL 12: Selbstbestimmung

Bedürfnisse erkennen, Grenzen ausloten.

ALTONA

83-221 1× Dienstag | **07.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

Demenz Sorgentelefon



Nahe Angehörige mit Demenz betreuen – dabei kann man oft an seine Grenzen kommen. Ein Gespräch hilft!

Sie erreichen unsere Expert*innen:
Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
unter 040 30620-349

Weitere Erkrankungen

DEPRESSION

Depressionen gehören zu den am häufigsten auftretenden psychischen Erkrankungen unserer Gesellschaft. Dieser Kurs bietet Ihnen Grundinformationen zu dieser Erkrankung, sowie Wege zu einem hilfreichen Umgang mit Depressionen in der Familie, oder im sozialen Umfeld.

Auch als Online Live-Kurs  zoom

BERGEDORF

84-221 2x dienstags | **27.07. und 03.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Bethesda Krankenhaus Bergedorf, Glindersweg 80

WANDSBEK

85-221 2x dienstags | **21.09. und 28.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
CAREpaket Akademie Hamburg, Berner Heerweg 109

HAMBURG MITTE

86-221 2x dienstags | **23.11. und 30.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12

DIABETES

Risikofaktoren für die Entstehung von Diabetes erkennen und präventive Maßnahmen einleiten. Was gibt es rund um das Krankheitsbild zu beachten?

Auch als Online Live-Kurs  zoom

BERGEDORF

87-221 1x dienstags | **24.11.2021** | 17:00-20:30 Uhr
Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

EIMSBÜTTEL

88-221 2x mittwochs | **01.09. und 08.09.2021** | 17:00-19:00 Uhr
Agaplesion Diakonieklinikum, Hohe Weide 17

HAMBURG MITTE

89-221 2x mittwochs | **07.09. und 14.09.2021** | 17:00-19:00 Uhr
Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstr. 18

PARKINSON

Grundlagen zum Krankheitsbild Parkinson. Wie kann man pflegerische und begleitende Herausforderungen meistern?

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

90-221 2× montags | **23.08. und 30.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

BERGEDORF

91-221 2× montags | **22.11. und 29.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Bethesda Krankenhaus Bergedorf, Glindersweg 80

HAMBURG NORD

92-221 2× montags | **04.10. und 11.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14/16

HARBURG

93-221 2× montags | **08.11. und 15.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5

Weitere Themen

SCHMERZ IM ALTER

Was ist Schmerz? Ursachen, Auslöser, Symptome und Umgang mit Schmerz

Auch als Online Live-Kurs  zoom

ALTONA

94-221 2× dienstags | **02.11. und 09.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

SCHLAF IM ALTER UND BEI KRANKHEIT

Schlaf ist ein Grundbedürfnis, Veränderung des Schlafverhaltens im Alter und bei Krankheit, Möglichkeiten der Schlafförderung, Rituale.

ALTONA

95-221 2× dienstags | **14.12. und 21.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

TRAUER UND VERSÖHNUNG

Was ist Trauer und was macht sie mit mir? Welche Voraussetzungen braucht es, damit ich vergeben und mich versöhnen kann, um inneren Frieden zu erlangen?

ALTONA

96-221 1× Mittwoch | **07.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

WANDSBEK

97-221 1× Freitag | **03.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
CAREpaket AkademieHamburg, Berner Heerweg 109

BERGEDORF

98-221 1× Mittwoch | **17.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

„WENN DIE HAUT SCHADEN NIMMT“

mit Praxisteil Verbandswechsel und Kompressionsbehandlung

Informationen zur Hautpflege. Wie vermeide ich Schäden und wie kann die Heilung unterstützt werden? Einblick in das Wundmanagement. Praktische Übungen zu Verbänden und Kompression.

ALTONA

Polnisch!

99-221 1× Samstag | **18.09.2021** | 10:00-16:00 Uhr

Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

100-221 2× mittwochs | **12.10. und 19.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr

Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

WAS TUN IM NOTFALL?

Was tun bei Notfällen im Haushalt? Häufige Notfälle. Individuelles Risiko kennen und den persönlichen Notfallplan entwickeln

ALTONA

101-221 2× mittwochs | **18.08. und 25.08.2021** | 17:00-20:00 Uhr

Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

KOMMUNIKATION – SO GEHT´S

Eine gute Kommunikation ist nie einfach. Besondere Herausforderungen entstehen, wenn ein Kommunikationspartner Einschränkungen in der Kommunikationsfähigkeit hat. Wie funktioniert Kommunikation ohne dass es zu Konflikten kommt? Wie wird eine zielorientierte Kommunikation gestaltet?

Auch als Online Live-Kurs



zoom

ALTONA

102-221 2× montags | **20.09. und 27.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57

HAMBURG MITTE

103-221 2× mittwochs | **30.08. und 06.09.2021** | 16:00-19:00 Uhr
Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstr. 18

HAMBURG NORD

104-221 2× dienstags | **13.07. und 20.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14/16

105-221 2× mittwochs | **01.12. und 08.12.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hauspflegestation Barmbek Uhlenhorst, Humboldtstr. 103

SELBSTFÜRSORGE

„Was mir gut tut ...“ Selbstfürsorge im Alltag und zur Weitergabe. Diese Angebote sind offen für alle pflegenden/sorgenden Angehörigen und Unterstützenden!

KLEINE AUSZEITEN IM PFLEGEALLTAG – WAS KANN ICH FÜR MICH TUN?

Wahrnehmen und Achten der eigenen Bedürfnisse. Bewegungs- und Entspannungstechniken kennenlernen und in den Alltag integrieren. In belastenden Situationen für sich sorgen können.

Auch als Online Live-Kurs  zoom

BERGEDORF

106-221 1× Montag | **29.09.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

STRESS LASS NACH

Praktische Übungen zum Entspannen von Nacken, Rücken, Kiefer und Co.

HAMBURG NORD

107-221 1× Mittwoch | **22.09.2021** | 14:00-17:30 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14/16

108-221 1× Dienstag | **23.11.2021** | 14:00-17:30 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14/16

BIORHYTHMUS UND TAGESSTRUKTUR – KRAFT DURCH RITUALE

Wie finde ich meinen Rhythmus, wie integriere ich Rituale? Muntermacher und heilsames bei Stress und Erschöpfung.

ALSTERDORF

109-221 1× Samstag | **23.10.2021** | 10:00-13:00 Uhr
Ritter Krankenpflegedienst, Alsterdorferstr. 268

HAMBURG NORD

110-221 1× Samstag | **04.12.2021** | 10:00-13:00 Uhr
Ev. Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14/16

UMGANG MIT DEN EIGENEN GEFÜHLEN BEI PFLEGE UND UNTERSTÜTZUNG KRANKER MENSCHEN.

Was hat es auf sich mit Wut, Ohnmacht und Trauer? Wie kann man damit umgehen? Informationen und Austausch.

HAMBURG MITTE

111-221 1× Freitag | **01.10.2021** | 17:30-21:30 und
Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstr. 18

BARMBEK

112-221 2× montags | **08.11. und 15.11.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Beratungsstelle Charon, Winterhuder Weg 29

BERGEDORF

113-221 2× Freitag | **13.08.2021** | 19:00-21:10 und
Samstag | **14.08.2021** | 10:00-13:00 Uhr
Bethesda Krankenhaus Bergedorf, Glindersweg 80

POPPENBÜTTEL

114-221 1× Samstag | **20.11.2021** | 13:00-16:00 Uhr
Hospital zum Heiligen Geist, Hinsbleek 11

HAMBURG NORD

115-221 2× Samstag | **28.08.2021** | 13:00-16:00 Uhr
Sozial- und Diakoniestation Langenhorn e.V., Timmweg 8

WANDSBEK

116-221 2× Freitag | **03.12.2021** | 17:30-19:30 und
Samstag | **04.12.2021** | 10:00-13:00 Uhr
CAREpaket Akademie Hamburg, Berner Heerweg 109

Viele Menschen würden gerne – wenn möglich – in ihrer privaten Umgebung sterben. Angehörige, die diesen Wunsch erfüllen möchten, sollten ausreichend informiert und gut auf diese Situation vorbereitet sein.

ACHTSAM BEGLEITET BIS ZULETZT

EIMSBÜTTEL

117-221 4× donnerstags | **21.10., 28.10., 04.11., 11.11.2021** |
17:00-20:00 Uhr
Agaplesion Diakonieklinikum, Hohe Weide 17

HAMBURG NORD

118-221 3× dienstags | **06.10., 13.10., 20.10.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Sozial- und Diakoniestation Langenhorn e.V., Timmweg 8

POPPENBÜTTEL

119-221 3× dienstags | **07.07., 14.07., 21.07.2021** | 17:00-20:00 Uhr
Hospital zum Heiligen Geist, Hinsbleek 11

ST. PAULI

120-221 1× Samstags | **16.10.2021** | 10:00-17:00 Uhr
(inkl. Mittagsimbiss) **Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12**

121-221 1× Samstags | **04.12.2021** | 10:00-17:00 Uhr
(inkl. Mittagsimbiss) **Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12**

PALLIATIVKURS

ALTONA

122-221 1× Samstag | **14.08.2021** | 10:00-16:00 Uhr Polnisch!
 Hamburger Angehörigeschule, Bahrenfelder Straße 57

BERGEDORF

123-221 3× donnerstags | **02.09., 09.09., 16.09.2021** |
 17:00-20:00 Uhr
 Diakoniestation Bergedorf Vierlande, Holtenklinkerstr. 83

HARBURG

124-221 1× Samstag | **10.07.2021** | 10:00-17:00 Uhr
 Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5

125-221 1× Samstag | **02.10.2021** | 10:00-17:00 Uhr
 Ev. Familienbildung, Im Haus der Kirche, Hölertwiete 5

LETZTE HILFE – BEGLEITUNG AM LEBENS-
ENDE GESTALTEN

Vorsorgen, Entscheiden und Nöte lindern.

Mehr Informationen unter: www.letztehilfe.info

HAMBURG MITTE

126-221 1× Mittwoch | **09.09.2021** | 09:30-14:00 Uhr
 Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstr. 18

WANDSBEK

127-221 1× Donnerstag | **14.10.2021** | 18:00-21:00 Uhr
 CAREpaket Akademie Hamburg, Berner Heerweg 109

EIMSBÜTTEL

128-221 1× Mittwoch | **11.08.2021** | 10:00-14:30 Uhr
 (inkl. Mittagsimbiss)
 Kirchsaaal Campus Alten Eichen, Wördemanns Weg 19-23

129-221 1× Donnerstag | **21.10.2021** | 10:00-14:30 Uhr
 (inkl. Mittagsimbiss)
 Kirchsaaal Campus Alten Eichen, Wördemanns Weg 19-23



Kurse der Hamburger Angehörigenschule gibt es zu allen wichtigen Themen rund um die Pflege auch online.

Weitere Informationen, Angebote und die Anmeldung für die Online Live-Kurse finden Sie auf unsere Webseite

www.hamburgerangehoerigenschule.de

Sie erhalten dann die Einwahldaten zu den Kursen.

PFLEGE ZUHAUSE, SO GEHT'S!

jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

21.07. | 26.08. | 14.09. | 27.10. | 23.11. | 15.12.

WOHNRAUMGESTALTUNG

jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

27.08. | 24.09. | 10.12.

VORSORGE GESTALTEN

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

29.07. | 28.10.

BETREUUNGSRECHT

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

26.08. | 25.11.

SICHER ZUHAUSE

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

30.09. | 16.12.

SELBSTFÜRSORGE

jeweils von 17:30 - 19:00 Uhr

08.09. | 24.11.

MOBILITÄT FÖRDERN – STÜRZE VERMEIDEN

27.07. 17:00 Uhr | 12.08. 10:00 Uhr | 08.09. 17:30 Uhr |

28.10. 17:00 Uhr | 04.11. 17:00 Uhr | 08.12. 17:30 Uhr |

ERNSTFALL DEKUBITUS

14.07. 17:30 Uhr | 25.08. 17:30 Uhr | 28.10. 10:00 Uhr |

07.10. 17:00 Uhr | 10.11. 17:30 Uhr | 09.12. 10:00 Uhr |



FLÜSSIGKEITSMANGEL ERKENNEN – DEHYDRATION VERMEIDEN

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

06.07. | 03.08. | 02.11.

SCHLUCKSTÖRUNGEN IM ALTER

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

07.09. | 09.12.

HILFSMITTEL IN DER PFLEGE

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

24.08. | 24.11.

DIABETES

07.07. 10:00 Uhr | 11.08. 17:30 Uhr |

27.10. 17:30 Uhr | 25.11. 10:00 Uhr |

PARKINSON

jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

16.08. | 18.10. | 13.12.

SCHMERZ IM ALTER

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

16.09.

DEPRESSION IM ALTER

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

07.07. und 14.07. 19.08. und 26.08.

05.10. und 12.10. 03.11. und 10.11.

SUCHT IM ALTER

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

14.09. und 21.09. 01.12. und 08.12.

KOMMUNIKATION SO GEHT'S

jeweils 17:00 - 20:00 Uhr

24.08. | 22.09. | 11.11.



DEMENZ IM FOKUS

jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

26.07. | 27.09. | 01.11.

GRUNDLAGEN DEMENZ

jeweils 17:00 - 20:00 Uhr

06.07., 13.07. und 20.07. 10.08., 17.08. und 24.08.

06.09., 16.09. und 23.09. 05.10., 12.10. und 19.10.

11.11., 16.11. und 23.11. 07.12., 14.12. und 21.12.

20.08. 17:00 - 20:00 Uhr und 21.08. 10:00 - 16:00 Uhr

15.10. 17:00 - 20:00 Uhr und 16.10. 10:00 - 16:00 Uhr

03.12. 17:00 - 20:00 Uhr und 04.12. 10:00 - 16:00 Uhr

DEMENZ KOMMUNIKATION

jeweils 17:00 - 20:00 Uhr

27.07., 03.08. und 10.08. 28.09., 05.10. und 12.10.

28.10., 04.11. und 11.11. 30.11., 07.12. und 14.12.

DEMENZ BIOGRAFIEARBEIT

jeweils 17:00 - 20:00 Uhr

06.07. und 13.07.

DEMENZ ERNÄHRUNG

jeweils 17:00 - 20:00 Uhr

27.07. und 03.08.

26.10. und 02.11.

07.12. und 14.12.

DEMENZ ALLTAGSAKTIVITÄTEN

jeweils 17:00 - 20:00 Uhr

14.09. und 21.09.

23.11. und 30.11.

DEMENZ IN POLNISCH

jeweils 10:00 - 19:00 Uhr

11.08., 23.10., 04.12.

TRAUERSPAZIERGANG

Abschied auf Raten von Menschen mit Demenz

Von nahestehenden Menschen Stück für Stück im Verlauf der Demenz Abschied zu nehmen, ist sehr belastend. Trauer, Wut und Hilfslosigkeit sind Gefühle, die damit einher gehen.

Unser Trauerspaziergang soll Wege aufzeigen, mit diesem Abschied auf Raten umzugehen.

Wir starten zwischen Pferdeweiden und gehen der Bille entlang durch den wunderschönen Sachsenwald.

Der Wald hat einen positiven Einfluss auf unser Wohlbefinden ... und nutzen den positiven Einfluss des Waldes für unser Wohlempfinden.

Mit leichten Übungen und einigen Inspirationen zum Thema Trauer wollen wir diese Kraftquelle für uns nutzen.

22.08.21 | 9:15 Uhr

Treffpunkt: Neben dem Gelände des Parkplatzes Sachsenwaldau „fördern und wohnen“ Sozialtherapeutisches Zentrum Sachsenwaldau
Sachsenwaldau 8
21465 Reinbek

S-Bahn: S21 bis Reinbek

Bus 436: Hünengrab
Kurzer Fußweg (oder man fragt den Busfahrer, der fährt dann genau dorthin)

Auto: durch (21465) Reinbek-Ohe durch, Große Straße Richtung Hoibeken, Sachsenwaldau ist ausgeschildert

Kosten: 35 Euro pro Person

Dauer: ca. 2,5 - 3 Std.

Bitte bequemes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, evtl. Wasser zum Trinken mitbringen.



Hamburger Angehörigenschule

Beratung und Unterstützung in der Pflege

Wir machen Sie fit für die Pflege

Jeder kann in die Situation kommen einen pflegebedürftigen oder erkrankten Menschen in der Familie oder im näheren Umfeld zu haben. In dieser Situation entstehen Fragen und Ängste.

Wir als Hamburger Angehörigenschule unterstützen Sie in Ihrer Situation mit unserer Fachkompetenz.



Ihre Ansprechpartner:

Janina Herbst und Martin Villeneuve

Hamburger Angehörigenschule gGmbH

Bahrenfelder Straße 57

22765 Hamburg

T 040 41624651

M 0171 4978230

info@hamburgerangehoerigenschule.de

www.hamburgerangehoerigenschule.de



Im Verbund der
Diakonie 

