



Foto: Fotolia.com

INFORMATION UND ANMELDUNG

FÜR WEN GEEIGNET

Basiskurse:

Verwandte, Nachbarn und Bekannte von Familien mit Kindern mit Unterstützungs- und Pflegebedarf.

Spezialkurse:

Eltern, Nahestehende, Ehrenamtliche und Betreuungskräfte

KURSLEITUNGEN

Die Kurse werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten praxisorientiert durchgeführt.

KOSTEN

Unabhängig von der Kassenzugehörigkeit ist die Teilnahme an den Gruppenpflegekursen für die Teilnehmenden **kostenfrei**.

ANMELDUNG

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an. Dazu benötigen wir die Kurs-Nr., Ihren Namen, Ihre Adresse und Ihre Telefon-Nummer.

KONTAKTADRESSE

Hamburger Angehörigenschule gemeinnützige GmbH

Gabriele Schröder, Leitung und Koordination
Kleiner Schäferkamp 43 • 20357 Hamburg

Telefon 040 / 416 246 51

Email info@hamburgerangehoerigenschule.de

www.hamburgerangehoerigenschule.de



Hamburger
Angehörigenschule
Beratung und Unterstützung in der Pflege

Im Verbund der
Diakonie

Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Rheinland/Hamburg
rh.aok.de



Hamburger
Angehörigenschule

Beratung und Unterstützung in der Pflege

WENN KINDER MEHR ALS AUFMERKSAMKEIT BRAUCHEN



Foto: Fotolia.com

Kursangebote 2/2018 für Eltern,
Nahestehende, Ehrenamtliche
und Betreuungskräfte

Kostenfreie Kursteilnahme:

Unabhängig von der Kassenzugehörigkeit

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich:

Telefon 040 / 416 246 51 oder per E-Mail:
info@hamburgerangehoerigenschule.de

ALLES KINDERLEICHT?

Stehen Sie vor der Aufgabe ein Kind oder einen Jugendlichen zu Hause zu pflegen? Dann ist es wichtig, sich rechtzeitig fachlich kompetenten Rat und praktische Tipps einzuholen.

Wir beraten Sie gerne.

Im Verbund der
Diakonie

Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Rheinland/Hamburg
rh.aok.de



Basiskurs für die Betreuung von Kindern mit Pflege-/Unterstützungsbedarf

Sind Sie Verwandter, Nachbar oder Bekannter von Familien mit Kindern, die mehr als Aufmerksamkeit bedürfen und Sie würden gern einmal helfend bei der Betreuung einspringen, sind aber im Umgang mit dem Kind unsicher? Dann sind Sie in unserem Basiskurs genau richtig. Darin vermitteln wir Ihnen medizinisch-pflegerische Grundfertigkeiten, die Sie für eine adäquate Betreuung brauchen und machen Ihnen viele Vorschläge, wie Sie die gemeinsame Zeit gestalten können. Sie erfahren etwas zum Aufmerksamkeitsdefizit Syndrom, zum Fetalen Alkohol Syndrom, Autismus und Downsyndrom, sowie weitere Erkrankungen im Kindes- und Jugend Alter.

LANGENHORN

K1-218 1x, Samstag, 11.08.2018, 10:00–16:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

K2-218 2x dienstags, 04.09. u. 11.09.2018, 18:00–21:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

K3-118 2x dienstags, 02.10. u. 09.10.2018, 18:00–21:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

K4-118 1x, Samstag, 03.11.2018, 10:00–16:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

Gut zu wissen

ORIENTIERUNGSKURS

Was leistet die Pflegeversicherung und für wen?

In diesem Kurs erfahren Sie Aktuelles zu den Leistungen der Pflegeversicherung. Der Orientierungskurs wird in ganz Hamburg angeboten. Aktuelle Termine erfragen Sie gern telefonisch unter 040 / 416 246 51 oder finden Sie im Netz unter www.hamburgerangehoerigenschule.de



Foto: Fotolia.com

Den Betreuungskräften für Kinder empfehlen wir die Teilnahme an den kostenfreien Erste-Hilfe-Kursen für Säuglinge und Kinder.

Erste Hilfe für Säugling und Kind „Im Notfall richtig handeln“ (1 Termin)

Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die im Engagement mit Kindern mit Pflege- bzw. Unterstützungsbedarf zu tun haben. Er ist lebendig gestaltet und baut auf fundiertem Hintergrundwissen auf. Er beinhaltet die Notfallversorgung, zeigt Unfallschwerpunkte und dazugehörige Vorbeugung auf.

HOHELUF

EH1-117 1x, Samstag, 01.12.2018; 10:00–15:00 Uhr
St. Markus Seniorenzentrum, Gärtnerstraße 63

LANGENHORN

EH2-117 1x, Samstag, 08.09.2018; 10:00–15:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

Das besondere Angebot

Anregung der Sinne – Aromatherapie bei Kindern

„Der aromatische Kinderalltag“

Einführung in die Welt der Düfte; Duftende Hausapotheke; Unruhe, Kopfschmerzen, Hautpflege

ST. PAULI

S7-218 1x, Dienstag, 09.10.2018; 16:30–20:30 Uhr
Diakonie St. Pauli, Antonistraße 12

Selbstfürsorge

„Was mir gut tut...“

Handreichungen zur Selbstfürsorge im Alltag und zur Weitergabe. Diese Angebote sind offen für alle pflegenden/sorgenden Angehörigen und Unterstützenden!

Wohlsinnung trotz(t) Pflegesituation

Wahrnehmen und Achten der eigenen Bedürfnisse. Bewegungs- und Entspannungstechniken kennenlernen und in den Alltag integrieren. In belastenden Situationen für sich sorgen können.

BILLSTEDT

S1-218 1x, Montag, 03.09.2018; 14:00–17:00 Uhr
Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstraße 18

S2-218 1x, Freitag, 09.11.2018; 09:30–12:30 Uhr
Gesundheitskiosk Billstedt, Möllner Landstraße 18

Anregung der Sinne – Aromatherapie

Einführung in die Welt der Düfte; Duftende Hausapotheke; Aromaküche und mehr.

STERNCHANZE

S3-218 1x, Dienstag, 06.11.2018; 16:30–20:30 Uhr
Elisabeth Alten- und Pflegeheim, Keiner Schäferkamp 43

Biorhythmus und Tagesstruktur – Kraft durch Rituale

Wie finde ich meinen Rhythmus, wie integriere ich Rituale? Muntermacher und heilsames bei Stress und Erschöpfung.

POPPENBÜTTEL

S4-218 1x, Samstag, 20.10.2018; 14:00–17:00 Uhr
Hospital zum Heiligen Geist, Hinsbleek 11

ST. PAULI

S5-218 1x, Donnerstag, 22.11.2018; 17:00–20:00 Uhr
Diakonie St. Pauli, Antonistraße 12

NEU Umgang mit den eigenen Gefühlen bei Pflege und Unterstützung kranker Menschen.

Was hat es auf sich mit Wut, Ohnmacht und Trauer? Wie kann man damit umgehen? Information und Austausch.

BARMBEK/ UHLENHORST

S6-218 2x montags, 29.10. u. 05.11.2018; 17:00–20:00 Uhr
Beratungsstelle Charon, Winterhuder Weg 29