



ALLES KINDERLEICHT

Stehen Sie vor der Aufgabe ein Kind oder einen Jugendlichen zu Hause zu pflegen? Dann ist es wichtig, sich rechtzeitig fachlich kompetenten Rat und praktische Tipps einzuholen.

Wir beraten Sie gerne.

INFORMATION UND ANMELDUNG

FÜR WEN GEEIGNET

Basiskurse:

Verwandte, Nachbarn und Bekannte von Familien mit Kindern mit Unterstützungs- und Pflegebedarf.

Module:

Eltern, Nahestehende, Ehrenamtliche und Betreuungskräfte

KURSLEITUNGEN

Die Kurse werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten praxisorientiert durchgeführt.

KOSTEN

Unabhängig von der Kassenzugehörigkeit ist die Teilnahme an den Gruppenpflegekursen für die Teilnehmenden **kostenfrei**.

ANMELDUNG

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an. Dazu benötigen wir die Kurs-Nr., Ihren Namen, Ihre Adresse und Ihre Telefon-Nummer.

KONTAKTADRESSE

Hamburger Angehörigenschule gemeinnützige GmbH

Gabriele Schröder, Leitung und Koordination
Kleiner Schäferkamp 43 • 20357 Hamburg

Telefon 040 / 416 246 51

Email info@hamburgerangehoerigenschule.de

www.hamburgerangehoerigenschule.de



Hamburger
Angehörigenschule

Beratung und Unterstützung in der Pflege

Im Verbund der
Diakonie

Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Rheinland/Hamburg

rh.aok.de



Hamburger
Angehörigenschule

Beratung und Unterstützung in der Pflege

WENN KINDER MEHR ALS AUFMERKSAMKEIT BRAUCHEN



Kursangebote 1/2018 für Eltern,
Nahestehende, Ehrenamtliche
und Betreuungskräfte

Kostenfreie Kursteilnahme:

Unabhängig von der Kassenzugehörigkeit

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich:

Telefon 040 / 416 246 51 oder per E-Mail:
info@hamburgerangehoerigenschule.de

Im Verbund der
Diakonie

Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Rheinland/Hamburg

rh.aok.de



Basiskurse „Betreuungskräfte für Kinder mit eingeschränkter Alltagskompetenz“

Sind Sie Verwandter, Nachbar oder Bekannter von Familien mit Kindern, deren Alltagskompetenz eingeschränkt ist und Sie würden gern einmal helfend bei der Betreuung einspringen, sind aber im Umgang mit dem Kind unsicher? Dann sind Sie in unserem Basiskurs genau richtig.

Darin vermitteln wir Ihnen viele nötige medizinisch-pflegerischen Grundfertigkeiten, die Sie für eine adäquate Betreuung brauchen und machen Ihnen Vorschläge, wie Sie die gemeinsame Zeit gestalten können.

Informationen zur Nachbarschaftshilfe erhalten Sie über die Hamburger Angehörigenschule unter 040 / 416 246 51

Mit Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, eine Teilnahmebestätigung nach § 45 SGB XI zu erhalten.

LANGENHORN

K1-118 1x Samstag, 24.02.2018, 10:00-16:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

K2-118 1x Samstag, 07.04.2018, 10:00-16:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

K3-118 1x Samstag, 09.06.2018, 10:00-16:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

Gut zu wissen

ORIENTIERUNGSKURS

Was leistet die Pflegeversicherung und für wen?

In diesem Kurs erfahren Sie Aktuelles zu den Leistungen der Pflegeversicherung.

Der Orientierungskurs wird in ganz Hamburg angeboten. Aktuelle Termine erfragen Sie gern telefonisch unter 040 / 416 246 51 oder finden Sie im Netz unter www.hamburgerangehoerigenschule.de



Den Betreuern für Kinder empfehlen wir die Teilnahme an den kostenfreien Erste-Hilfe-Kursen für Säuglinge und Kinder.

Erste Hilfe für Säugling und Kind „Im Notfall richtig handeln“ (1 Termin)

Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die im Engagement mit Kindern mit Pflege- bzw. Unterstützungsbedarf zu tun haben. Er ist lebendig gestaltet und baut auf fundiertem Hintergrundwissen auf. Er beinhaltet die Notfallversorgung, zeigt Unfallschwerpunkte und dazugehörige Vorbeugung auf.

LANGENHORN

EH1-117 1x Samstag, 14.04.2018; 10:00-15:00 Uhr
Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8

HOHELUF

EH2-117 1x Samstag, 02.06.2018; 10:00-15:00 Uhr
St. Markus Seniorenzentrum, Gärtnerstraße 63

Selbstfürsorge

„Was mir gut tut...“

Handreichungen zur Selbstfürsorge im Alltag und zum Weitergeben.

Modul I **Wie schöpfe ich Kraft?** (3 Termine)

Energiehaushalt und Energiereserven; Entspannungsübungen; Was tut mir gut?

ALTONA

S1-118 3x mittwochs, 21.03., 18.04. u. 16.05.2018; 17:00–20:00 Uhr
Rumond-Walther Haus, Klopstockplatz 2

Modul III **Wohlspannung trotz(t) Pflegesituation** (1 Termin)

Wahrnehmen und Achten der eigenen Bedürfnisse. Bewegungs- und Entspannungstechniken kennenlernen und in den Alltag integrieren. In belastenden Situationen für sich sorgen können.

BILLSTEDT

S2-118 1x, Mittwoch, 28.02.2018; 17:00–20:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Merkenstraße 4

Modul IV **Anregung der Sinne**

Aromatherapie

Einführung in die Welt der Düfte; duftende Hausapotheke

STERNESCHANZE

S3-118 1x, Dienstag, 10.04.2018; 17:00–20:00 Uhr
Elisabeth Alten- und Pflegeheim, Keiner Schäferkamp 43

„Anwendungen sind Zuwendungen“

Kleine Handreichungen und Übungen, Beleben der Sinne und Förderung der Gesundheit.

ST. PAULI

S4-118 1x, Donnerstag, 17.05.2018; 17:00–20:00 Uhr
Diakonie St. Pauli, Antonistraße 12

Biorhythmus und Tagesstruktur – Kraft durch Rituale

Wie finde ich meinen Rhythmus, wie integriere ich Rituale? Muntermacher und heilsames bei Stress und Erschöpfung.

ST. PAULI

S5-118 1x, Mittwoch, 20.06.2018; 17:00–20:00 Uhr
Diakonie St. Pauli, Antonistraße 12