

Kinaesthetics Kurs

„Besser leicht bewegt, als schwer getragen“

Für pflegende/unterstützende Angehörige,
Nahestehende und Ehrenamtliche

In diesem Kurs geht es um die Auseinandersetzung mit der Bewegung – sowohl der eigenen als auch der des pflegebedürftigen Angehörigen.

Der Kurs beschäftigt sich z. B. mit folgenden Fragen:

- Wie unterstütze ich am besten, um von der Rückenlage zum Sitzen an die Bettkante zu kommen?
- Welche Hilfestellung kann ich beim Umsetzen von der Bettkante in den Rollstuhl anbieten?
- Wie kann ich meinen Angehörigen ohne Anstrengung vom Rollstuhl ins Auto begleiten?

Ort: Matthias-Claudius-Heim
Walther-Malau-Stieg 8
22041 Hamburg

Grundkurs: 4 Termine

2x freitags, 13.04. & 20.04.2018; 17.00 -20.30 Uhr

2x samstags, 14.04. & 21.04.2018; 10.00 -17.00 Uhr

Kosten: 25 Euro für Kursmaterialien.

Anmeldung erforderlich unter

Telefon: 040 416 24 651 oder

E-Mail: info@hamburgerangehoerigenschule.de