

Hamburger Angehörigenschule

Kursprogramm 1. Halbjahr 2019 Stand 20181126

Wenn Kinder mehr als Aufmerksamkeit brauchen

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich:

Telefon: 040 / **416 246 51** oder

Email: info@hamburgerangehoerigenschule.de

Basiskurs für die Betreuung von Kindern mit Pflege-/ Unterstützungsbedarf

Sind Sie Verwandte, Nachbarn oder Bekannte von Familien mit Kindern, die mehr als Aufmerksamkeit brauchen? Sie würden gern einmal helfend bei der Betreuung einspringen, sind aber im Umgang mit dem Kind unsicher? Dann sind Sie in unserem Basiskurs genau richtig. Darin vermitteln wir Ihnen Grundfertigkeiten, die Sie für eine Betreuung brauchen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie die gemeinsame Zeit gestalten können.

St. Pauli

K1-119, **1x Samstag, 18.05.2019; 10.00-15.00**

Diakonie St Pauli, Antonistraße 12, 20359 Hamburg

Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder- „Im Notfall richtig handeln“

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die im Engagement mit Kindern mit Pflege- bzw. Unterstützungsbedarf zu tun haben. Der Kurs ist lebendig gestaltet und baut auf fundiertem Hintergrundwissen auf. Notfallversorgung, Unfallschwerpunkte und dazugehörige Vorbeugung werden aufgezeigt.

Poppenbüttel

EH1- 119 **1x Samstag, 26.01.2019; 10:00-15:00 Uhr**

Hospital zum Heiligen Geist, Hinsbleek 11, 22391 Hamburg

Hoheluft

EH2- 119, **1x Samstag, 04.05.2019; 10:00-15:00 Uhr**

St. Markus Seniorenzentrum, Gärtnerstr. 63, 20253 Hamburg

Was leistet die Pflegeversicherung?

Antrag, Gutachten, Leistungen, Besonderheiten bei Kindern

St. Pauli

K2-119, **1x Dienstag, 26.02.2019; 18.00-21.00**

Diakonie St Pauli, Antonistraße 12, 20359 Hamburg

In besonderen Fällen- Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter

Autismus

Autismus verstehen lernen. Diagnostik; Auswirkungen; Gestaltung des Alltags.

Rothenburgsort

K3- 119, **1x Montag, 04.02.2019; 18.00 -21.00 Uhr**

Beratungsbüro RBO, Billhorner Mühlenweg 1, 20539 Hamburg

FASD (Fetale Alkoholspektrumstörung)

Die häufigste angeborene Erkrankung. Diagnostik; Auswirkungen; Gestaltung des Alltags.

Langenhorn

K4- 119, 2x dienstags, **19.02. & 26.02.2019**; 18.00 -21.00 Uhr

Sozial- und Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8, 22415 Hamburg

ADS/ ADHS

Das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom, Diagnostik; Auswirkungen; Gestaltung des Alltags.

Langenhorn

K5- 119, 2x dienstags, **12.03. & 19.03.2019**; 18.00 -21.00 Uhr

Sozial- und Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8, 22415 Hamburg

Diabetes

Was ist zu beachten? Bedeutung für den Alltag.

Poppenbüttel

K6- 119, 1x Montag, **18.02.2019**; 17.30 -20.30 Uhr

K7- 119, 1x Montag, **13.05.2019**; 10.00 -13.00 Uhr

Hospital zum Heiligen Geist, Hinsbleek 11, 22391 Hamburg

Wenn Kinder schwer erkranken.

Möglichkeiten der Begleitung.

St. Pauli

K8- 119, 1x Mittwoch, **08.05.2019**; 10.00 -13.00 Uhr

Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12, 20359 Hamburg

Anregung der Sinne- Aromatherapie bei Kindern

Ätherische Öle in ihrer Vielfalt berühren Körper und Seele. Ihr Nutzen im Alltag.

St. Pauli

K9- 119 1x Dienstag, **15.01.2019**; 10.00 -13.00 Uhr

Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12, 20359 Hamburg

„Altbewährtes neu entdeckt- Hausmittel und Co“

Das Wissen um die alten Hausmittel- Möglichkeiten und praktische Anleitungen.

St. Pauli

K10- 119 1x Mittwoch, **20.03.2019**; 10.00 -13.00 Uhr

Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12, 20359 Hamburg

Besser leicht bewegt, als schwer getragen

Den Rücken schonen, Ressourcen nutzen, individuelle Lösungen finden.

Barmbek

K11- 119 1x Mittwoch, **24.04.2019**; 17.00 - 20.00 Uhr

Hauspflegestation Barmbek Uhlenhorst, Humboldtstraße 103,

Selbstfürsorge

„Was mir gut tut ...“ Handreichungen zur Selbstfürsorge im Alltag und zur Weitergabe.

„Kleine Auszeiten im Pflegealltag- Was kann ich für mich tun?“

Wahrnehmen und Achten der eigenen Bedürfnisse. Bewegungs- und Entspannungstechniken kennenlernen und in den Alltag integrieren. In belastenden Situationen für sich sorgen können.

Rahlstedt

S1- 119,1x Freitag, **12.04.2019**; 10.00 -13.00 Uhr

Martha Haus, Am Ohlendorffturm 20- 22, 22149 Hamburg

Bergedorf

S2- 119,1x Mittwoch, **05.06.2019**; 17.00 -20.00 Uhr

SeniorPartner Diakonie Bergedorf, Alte Holstenstr. 65-67, 21029 Hamburg

Eimsbüttel

S3- 119, 1x Mittwoch, **23.01.2019**; 14.00 -17.30 Uhr

S4- 119, 1x Donnerstag, **04.04.2019**; 17.00 -20.30 Uhr

Christuskirche, Bei der Christuskirche 2, 20259 Hamburg

Biorhythmus und Tagesstruktur- Kraft durch Rituale

Wie finde ich meinen Rhythmus, wie integriere ich Rituale?

Muntermacher und heilsames bei Stress und Erschöpfung.

Alsterdorf

S5- 119,1x Samstag, **06.04.2019**; 14.00 -17.00 Uhr

Ritter Krankenpflegedienst, Alsterdorferstr. 268, 22297 Hamburg

Umgang mit den eigenen Gefühlen bei Pflege und Unterstützung kranker Menschen.

Was hat es auf sich mit Wut, Ohnmacht und Trauer? Wie kann man damit umgehen? Information und Austausch.

Sternschanze

S8- 119,1x, Samstag, **02.03.2019**; 10.00 -14.00 Uhr

Elisabeth Alten-und Pflegeheim, Keiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg

Kontaktadresse:

Hamburger Angehörigenschule gGmbH
Kleiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg

Telefon: 040 / **416 246 51**

Email: info@hamburgerangehoerigenschule.de

www.hamburgerangehoerigenschule.de